

# Témoignages émouvants sur les addictions



Ouest-France mercredi 23 mars 2011

Dans le cadre des actions de prévention des jeunes du lycée Jeanne-d'Arc, Marie-Noëlle Bouteau, animatrice, a invité le frère Jean-Siméon, moine de 29 ans de la Communauté des frères de Saint-Jean Espérance. Celui-ci accompagnait Thomas, ancien malade de l'alcool, et Adrien, ancien toxicomane de 20 ans.

Adrien et Thomas ont choisi la maison mère de la communauté des frères de Saint-Jean Espérance La Bretèche de Mesnil-en-Vallée près d'Angers, après leur sevrage physique à l'alcool ou à la drogue. Le frère Jean-Siméon explique : « **Notre communauté apprend aux jeunes à se reconstruire, dans une ambiance communautaire et familiale qui repose sur trois piliers : l'amitié, le travail et la quête de Dieu.** »

« J'ai réappris à m'aimer »

Thomas : « **J'étais menuisier et l'alcool me faisait vivre dans le mensonge ; j'étais mort socialement et spirituellement. Puis un jour, je me suis dit qu'il fallait que j'arrête pour mon fils. Il m'a fallu faire des choix et quitter ce qui me paraissait agréable ou qui me faisait plaisir.** »

Depuis six mois, Thomas a rejoint la Maison mère et vit dans une maison annexe avec cinq autres personnes, à Guédeniau près de Baugé. « **J'ai réappris à m'aimer, à m'estimer pendant 16 mois ; maintenant, il faut reprendre pied dans la vie active.** » Les conditions de vie sont plus autonomes pour vérifier si le travail sur soi a abouti. Thomas envisage de se réorienter dans le social « **Histoire de rendre ce que j'ai reçu.** »

Adrien : « **J'ai abandonné l'école en cinquième. L'amour de mon père m'a manqué ; violent, il me battait. Afin de me donner de l'assurance et lui répondre, j'ai touché au cannabis pour finir avec plus de 20 joints par jour ! Pour m'en procurer, j'ai volé et j'ai fait des dettes auprès des dealers.** » Il a aussi recours à l'alcool pour oublier l'abandon de ses parents et de sa copine. Une dépression soignée dans un hôpital psychiatrique : « **On vous bourre de médicaments mais on ne soigne pas l'âme !** » C'est à la maison de La Bretèche qu'Adrien a réappris à vivre avec des gens et à leur faire confiance. « **J'ai du mal avec le mot amitié car avant je croyais avoir des amis.** » Depuis dix mois, Adrien respecte le règlement intérieur : lever à 6 h 30, pas de radio, ni téléphone, ni télé, un temps de prière, des ateliers de travail... « **Il faut couper avec le passé et se recentrer sur soi** », explique le frère Jean-Siméon.

Contact : Katia Merlet : 02 51 67 95 07. [labreteche@sjes.stjean.com](mailto:labreteche@sjes.stjean.com)